

Dicharachos Cubanos acerca de enfermedades

Carlos H. Barroso, MD

- **Aire:** Resultado de salir de lugar cerrado con atuendo impropio
- **Destemplanza:** Temperatura misteriosa del cuerpo que no es demasiado alta para considerarla fiebre, pero bastante seria para no acudir a la oficina o a la escuela.
- **Sirimba:** Es un ataque temporal con temblores en el que la gente pierde el conocimiento.
- **Patatus:** (También llamado ?patatú? o ?patatún?) es parecido a la sirimba, pero en éste el sujeto cae al suelo.
- **Mal:** Misteriosa enfermedad de lo que muere la gente. ¿De qué murió el abuelo? Murió de un mal.
- **Sereno:** Ocurre cuando se sale a espacios abiertos durante la noche.
- **Empacho:** Problema digestivo después del consumo de una gran comida cubana, como lechón asado, arroz y frijoles negros, yuca con mojo, ensalada, plátanos, pollo, pescado, vino tino, vino blanco, principalmente en nochebuena. Se cura estirando la piel de la espalda que cubre la columna vertebral, mientras se dice una oración y se frota con aceite de oliva.
- **Mal de ojo:** Ocurre cuando un bebe (sobre todo los hermosos) es contemplado por ciertas personas que les transmiten daño. Para prevenir el mal de ojo es conveniente ponerle a los bebés una piedra de azabache o coral. También se puede usar la oración de San Luis Beltrán.
- **Cuerpo cortado:** Similar al aire. Cuando se tiene que describir esta enfermedad al jefe o al maestro se dice que es una sensación como anterior al catarro, o sea, un catarro antes del catarro.
- **Muñeca abierta:** Es una dislocación de la muñeca, causada comúnmente cuando se trata de abrir un pomo de aceitunas españolas.
- **Chochera:** Conducta irritable, indecente, manifestación de incongruencias, olvido o confusión de los nombres familiares, repetición de los mismo temas, etc. Puede atacar a los cubanos generalmente después de los ochenta años.
- **Chiflío:** Es como una diarrea aguda.
- **Andancio:** Parecida al chiflío; pero que se transmite de una a otra persona.
- **Tabardillo:** Se contrae al estar expuesto al sol por mucho tiempo. Insolación.

- Yo le agrego una enfermedad que Tía Julita siempre comentaba cuando alguien se ponía breve. Yo nunca supe que era y no estaba en ningún libro médico, ni conozco ningún médico que supiera tratar eso. **ALFERECÍA**
- Y otra que una paciente le dijo a papá: “Doctor tengo una **comemierdá** que me sube y me baja.” Malestar general que es difícil describir y más difícil aún de tratar.